Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В этот день люди из всех уголков света получают возможность для участия в мероприятиях, которые могут способствовать улучшению здоровья.  
 Как говорил греческий философ и поэт Ювенал, в «здоровом теле – здоровый дух». Древняя истина проста, но постичь ее нелегко. Многие из нас верят в естественность природы, силы своего организма и чарующие дары витаминов, забывая о том, что о здоровье необходимо заботиться и бережно к нему относиться. В погоне за отличной работой, «крупной зарплатой» или желанием достичь чего-то, человек забывает об элементарных законах ухода за организмом.  
 Медики советуют не ограничиваться массовыми торжествами и продолжать дома – делать зарядку, планировать походы на каток, в бассейн или батутный центр, провести «проверку холодильника» и избавиться всей семьей от вредных привычек.  
  
Поздравляю с Днём Здоровья!  
Пусть наполниться любовью,  
К спорту, физкультуре,  
Ваша жизнь, натура!  
Пожелаю в день такой,  
Спрятать от себя покой,  
Стремиться к красоте движенья –  
В том здоровья продвиженье!  
Желаю вам активности,  
Заряда позитивности!  
  
А чтобы повысить заряд позитива, Первичная профсоюзная организация МБДОУ детский сад № 14 «Сказка» приняла участие в общей разминке и весёлых конкурсах.

Вот так весело и разнообразно, мы с вами укрепили наше здоровье. Не забывайте говорить своему здоровью «Да!» ежедневно!





******