**Профсоюзные традиции во Всемирный день здоровья**

Всемирный День здоровья, отмечаемый каждый год 7 апреля в день основания Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), является уникальной возможностью для мобилизации действий по привлечению интереса к проблемам здравоохранения с целью выполнения совместных действий для охраны здоровья и благосостояния людей.
Девизом Всемирного Дня здоровья ВОЗ провозгласил: «Здоровье для всех!».
Важнейший вопрос для нас, как профсоюзной организации, является обеспечение членов Профсоюза возможностью ведения здорового образа жизни, создание полноценных условий для работы и отдыха, надёжной безопасности, а также мотивация сотрудников на ведение здорового образа жизни.Самое главное в жизни каждого человека – здоровье. От состояния здоровья зависит всё, абсолютно всё в жизни людей. Для того чтобы подчеркнуть важность сохранения здоровья, призвать людей беречь собственные силы и учиться обращать внимание на сигналы, что подаёт организм, ежегодно первичная профсоюзная организация МБДОУ детский сад №14 «Сказка» проводит информационно-просветительские мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню здоровья.
Так и 2019 год не стал исключением: 5 апреля была проведена акция «Мы за здоровый образ жизни!». Результатом акции стало анкетирование членов Профсоюза «Умеете ли Вы вести здоровый образ жизни и производительно работать?» и спортивно-массовое мероприятие в виде квест-игры «Формула здоровья» в обновленном сквере «Золотушка». Скоро в сквере закончатся работы, и получится прекрасное место для отдыха, большое спасибо за это Администрации нашего города. В сквере занялись воркаутом- на спортивных снарядах выполнили гимнастические упражнения, вспомнили пословицы, поговорили о направлении Салютогенез –изучающее здоровье человека. Получив заряд бодрости и хорошего настроения, запланировали провести мероприятие в летние дни с дошколятами садика в обновленном сквере.

Мы в день здоровья пожелаем
Всегда здоровыми всем быть,
Следить за общим состояньем,
А про болезни все забыть,
Пора нам правильно питаться
И вредности все исключить,
Побольше спортом заниматься
И жизнь свою всегда любить!

