7 апреля в МБДОУ детский сад №14 «Сказка» членами первичной профсоюзной организации был проведён  День здоровья.

**Н**е секрет, что здоровье ребенка во многом зависит от здоровья педагога, от его психологического состояния. Председатель Первичной Профсоюзной организации Чернова Анастасия Александровна, с целью пропаганды здорового образа жизни и методов оздоровления в коллективе ДОУ, обеспечения здорового ритма жизни, в нашем дошкольном учреждении для сотрудников детского сада 7 апреля 2021г. провела спортивный праздник, «Сотрудник, на старт!», в котором участниками и болельщиками соревнований являлись сотрудники ДОУ.

**Под лозунгом:** «Спорт – здоровье, Спорт – игра, Физкульт - Ура!»

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления в коллективе ДОУ, обеспечение здорового ритма жизни.

**Задачи:**

1. Способствовать приобщению сотрудников ДОУ к физкультуре и спорту.

2. Развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

3. Способствовать повышению командного духа, взаимовыручки, чувства товарищества.

         Участники разделились на 2 команды. Все участники с удовольствием выполняли команды ведущего, активно участвовали в эстафетах, выполняли упражнения, а гости болели за понравившуюся команду. В итоге коллектив ДОУ провел время с пользой для здоровья, и решил сделать этот день здоровья доброй традицией нашего ДОУ.

В процессе веселых эстафет педагоги и другие сотрудники соревновались в ловкости, быстроте, выносливости, юморе и находчивости. Кроме того мы проверили, сможем ли мы - взрослые люди, как дети отвлечься от забот и рутины хотя бы на пару часов. Проверка оказалась успешной - все справились с заданиями, никто не "отлынивал" от физических упражнений и заряд бодрости получили отличный!

Как сказал Гиппократ: «Гимнастика, физические упражнения, ходьба, должны прочно войти в повседневный быт каждого кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь». Ведь если не бегаешь, пока здоров, придётся побегать, когда заболеешь. И поэтому главной целью нашего праздника является укрепление здоровья всех сотрудников.

В завершении спортивных соревнований всех ждал приятный сюрприз в виде корзины с фруктами. Все участники и болельщики выбрали для себя любимые фрукты.

Председатель профсоюзной организации А. А. Чернова МБДОУ детский сад №14 «Сказка»